



Revista do **CREF7**



Órgão de divulgação do CREF7 - CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 7ª REGIÃO - ANO XIII - Nº 26 - abril/2014

**Prof. Dr.
Manuel
Sérgio**



“Motricidade Humana e Desporto”

Vem aí

ConCREFF

4 O Congresso do Conselho Regional
de Educação Física da 7ª Região

Dias 23 e 24/05
de 2014

Em 1º de setembro de 1998, era regulamentada a profissão de Educação Física no Brasil. Esta foi uma grande conquista da sociedade, no setor do bem-estar e da saúde.

As maiores conquistas ainda estão por vir!

Profissionais de Educação Física ajudando a construir uma sociedade melhor!



Prof. Patricia Barros

Profissional de Educação Física de Pilates

Ao praticar atividades físicas e esportivas,
procure um Profissional
de Educação Física!





Palavra da Presidente

É com imensa satisfação que apresentamos a nova Revista do CREF7, em sua primeira edição de 2014, totalmente reformulada, com novo visual e novas propostas.

Nosso planejamento de gestão tem como uma de suas metas a implantação de mudanças que visem modernizar o CREF7/DF e proporcionar aos profissionais de Educação Física do Distrito Federal uma nova linha de relacionamento com o seu Conselho, mais estreita e direta.

Com perfis nas redes sociais, renovação do site www.cref7.org.br na internet, envio de Boletins Eletrônicos via e-mail com notícias e informações pontuais, encontros presenciais com profissionais e empresários do setor (denominados CREF OUVÉ), realizados periodicamente, o CREF7/DF tem primado por abrir mais e mais canais de comunicação para que todos possam participar, questionar, criticar e contribuir...

Tais mudanças culturais exigem arrojo e ousadia. E é por isso que, já nesta edição, é lançado o personagem "Crefinho", que, através de divertidas ilustrações, trará sempre informações importantes e de interesse geral.

Na mesma proposta, uma entrevista com o Secretário de Esportes do DF e matérias sobre natação e outros esportes que dão o tom de dinamismo e objetividade dos conteúdos da Revista.

Temos também as tradicionais Colunas da Fiscalização, com informações sempre relevantes e de interesse geral sobre as ações e realizações da Comissão de Orientação e Fiscalização do Conselho e a seção Profissionais de Ouro, que divulga publicações de autoria de Profissionais de Educação Física de nossa região.

As prerrogativas, atribuições e competências dos Conselhos Profissionais nem sempre são bem compreendidas e a divulgação de suas ações, a facilitação e a ampliação da comunicação com profissionais, empresários e o público em geral, além de contribuições de natureza literária, com qualidade técnica e científica, são diretrizes necessárias para que nossa identidade como categoria profissional se consolide cada vez mais, ao mesmo tempo em que o Conselho Profissional ganha força política e social, em nome da profissão.

Cristina Queiroz Mazzini Calegari – Presidente do CREF7/DF

Expediente

PRESIDENTE

Cristina Queiroz Mazzini Calegari

VICE-PRESIDENTE

1• - Nilza Maria do Valle Pires Martinovic
2• - Sueli Rodrigues Paes

SECRETÁRIO

1• - Patrick Novaes Aguiar
2• - Alexandre Ferreira Baiense

TESOUREIRO

1• - Ricardo Camargo Cordeiro
2• - Kátia Maria Silveira e Silva

Revista do CREF7

SGAN 604, conjunto C,
Clube Vizinhança Norte
Brasília - DF - CEP 70840-040
Fone: (061) 332101417
3322-6351/3322-5260
e-mail: cref7@cref7.org.br
www.cref7.org.br

COMISSÃO EDITORIAL DO CREF7 CODI - COMISSÃO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO

Alex Charles Rocha
CREF 000013-G/DF - PRESIDENTE

Nicole Christine de Azevedo Silva
CREF 000859-G/DF - SECRETÁRIO

Marcello da Costa Guedes
CREF 000644-G/DF - Vogal

Fernando Antônio Pires Elias
CREF 000052-G/DF - Vogal



Construir relacionamentos!

Estamos abrindo um novo canal de comunicação on-line. Essa revista digital trará informações da área de Educação Física e seus profissionais e simpatizantes. Esse canal irá atingir mais leitores e interatividade com nossa comunidade..

Um dos meus trabalhos na internet é o de gerente e analista de mídias sociais (Internet Marketing). Entre suas tarefas, os profissionais do setor têm de ouvir o que se comenta sobre determinado produto, coletar sugestões que podem melhorá-lo e defendê-lo de ataques. Este profissional é responsável pela imagem da marca na internet, planejando, identificando o perfil do público, problemas e também fidelizando clientes. As ferramentas de trabalho são as redes sociais, pois as empresas estão de olho nas vantagens que se pode obter com elas. Há alguns anos percebi a dimensão que as mídias sociais assumiram os impactos e as transformações que causariam nas vidas das pessoas e das organizações. Sabemos que o Facebook,

atualmente, é uma das maiores apostas dos profissionais de comunicação, publicidade e marketing de agências e empresas de qualquer tamanho. E é uma aposta que gera muito sucesso para quem sabe como utilizar de forma correta essa ótima plataforma de marketing digital. Ter uma estratégia é com certeza a primeira decisão a ser tomada. Para isso, traçar objetivos, direcionar esforços e conhecer o funcionamento de seu mercado são alguns fatores importantes. Imagine 1,11 bilhão de pessoas. Esse é o número de adeptos ao facebook, o que o torna a maior rede social do planeta. Isso significa que entre sete habitantes utiliza (ou já usou um dia) o facebook. Mas, se você pensar em relação aos usuários brasileiros, vai se espantar ainda mais. São 73 milhões só no Brasil. Ou seja, um em cada três brasileiros é adepto da rede social de Mark Zuckerberg (criador do Facebook). Atualmente posso alavancar esse relacionamento com a construção das redes sociais como: LinkedIn, Twitter, Facebook, Blog, Flickr, YouTube, Instagram, Google+ entre outras.

Vamos conversar e um abraço,

Alex Charles Rocha – CREF7 - G-00013/DF

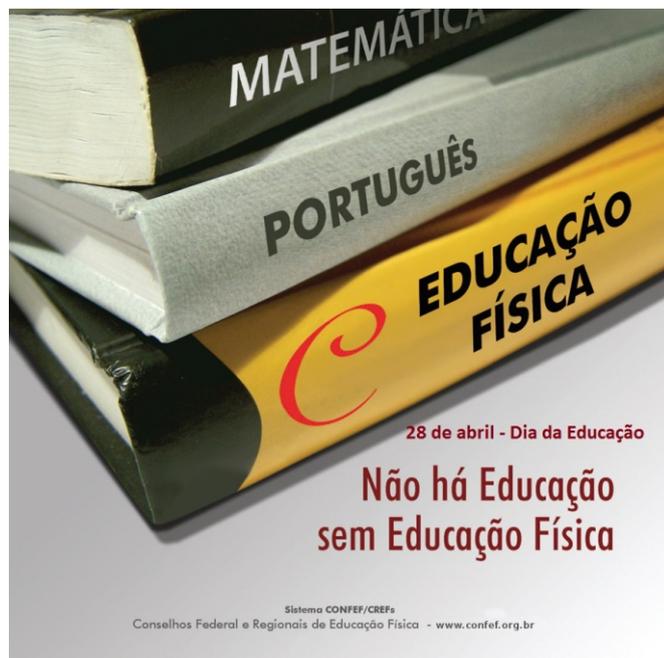


**A BOA ORIENTAÇÃO
faz
A DIFERENÇA**

Exija Profissional de Educação Física
O único habilitado a promover valores com ética e segurança.

Sistema CONFEF/CREFs
Conselhos Federal e Regionais de EDUCAÇÃO FÍSICA

- 3 - Editorial e Expediente
- 4 - Palavra do editor
- 5 - Sumário
- 6 - Transparência
- 7 - Fiscalização
- 8 - Política - entrevista com o Secretário - Célio
- 9 - Fique de Olho
- 10 - Eventos
- 11 - 4o CONCRE7
- 12 - Ginástica Natural
- 14 - CREF Acadêmico
- 15 - Copa dp Mundo - Artigo
- 18 - Galeria
- 20 - Jurídico
- 21 - Bloqueio Aquático - Artigo do profissional
- 22 - Educação Física - Informação



...: Pessoa Jurídica Não perca essa oportunidade de Desconto:...

Os seguintes valores a serem pagos são referente a anuidade de 2014, conforme resolução ...071/2013... :

Faixa	Mês				Desc. Especial 50%
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	
1ª	R\$ 328,25	R\$375,14	R\$422,03	R\$468,93	R\$237,46
2ª	R\$ 492,38	R\$562,72	R\$633,06	R\$703,40	R\$351,70
3ª	R\$ 656,50	R\$750,29	R\$844,08	R\$937,89	R\$468,93
4ª	R\$820,63	R\$937,87	R\$1.055,10	R\$1.172,37	R\$568,17

Primeira Faixa– Empresas com até 03 Profissionais de Educação Física;

Segunda Faixa– Empresas com 04 a 10 Profissionais de Educação Física;

Terceira Faixa– Empresas com 11 a 20 Profissionais de Educação Física;

Quarta Faixa- Empresas com mais de 20 Profissionais de Educação Física;

Quer ter um desconto de 50% sobre o valor de anuidade no ano de 2014?

Para as empresas que apresentaram o seu quadro de Profissionais de Educação Física completo, o valor da anuidade para o exercício de 2014 será calculado referente ao mesmo, confira a Resolução CREF7 nº 071.

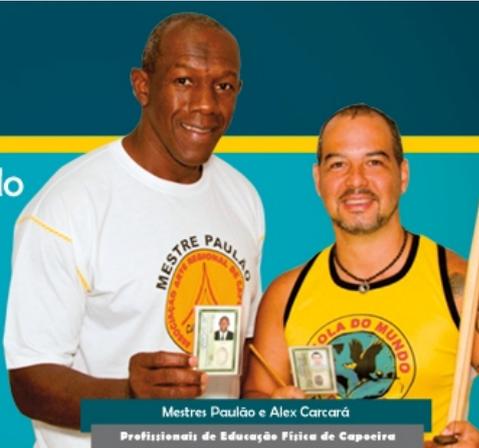
Data	% Desconto	Valor
Até 31/01/2014	50%	237,19
Até 28/02/2014	30%	332,06
Até 31/03/2014	10%	379,49
Até 30/04/2014	Sem desconto	474,37
Após 30/04/2014	Multa 2% + 1% de mora	488,69

As maiores conquistas ainda estão por vir!

Profissionais de Educação Física ajudando a construir uma sociedade melhor!

Ao praticar atividades físicas e esportivas,
procure um Profissional de Educação Física!





Mestres Paulão e Alex Carcará
Profissionais de Educação Física de Capoeira

CREF7/DF divulga balanço das fiscalizações realizadas em 2013

O CREF7/DF realizou no ano de 2013 um total de 1.648 fiscalizações. Foram emitidos 418 autos de infração, sendo 142 multas e 121 advertências para as Pessoas Jurídicas e 32 multas e 123 advertências para Pessoas Físicas.

Foram realizadas 270 notificações, destas, 57 foram encaminhadas para a Delegacia do Consumidor (DECON) por exercício ilegal da profissão. Ainda foram realizados dois boletins de ocorrência na Delegacia de Polícia pelo porte de diploma falso. Dos estabelecimentos fiscalizados, sete foram interditados.

Em relação às Instituições de Ensino, 94 foram fiscalizadas, tendo seus respectivos registros atualizados junto ao Conselho. Para registro de Pessoa Jurídica foram protocoladas 53 novas solicitações. Certificaram-se 490 estabelecimentos, sendo 83 certificações novas e 407 renovadas. No Programa de Academias, parceria entre Conselho e Vigilância Sanitária (CREF7 e VISA), foram fiscalizadas 123 Pessoas Jurídicas.

O Conselho Regional de Educação Física da 7ª Região visitou, em 2013, 760 Pessoas Jurídicas nas Regiões Administrativas do Distrito Federal.



Marcellus Rodrigues N. Fernandes Peixoto
Presidente da Comissão de Orientação e Fiscalização



Secretário de Estado de Esporte do Distrito Federal Célio René

Queremos mostrar as políticas públicas do esporte para a comunidade da educação física. Vamos conversar sobre algumas ações da secretaria de esportes.

Se tratando dos programas da secretaria, qual a evolução na sua gestão? Exemplo: Compete Brasília, Boleiros, Centro Olímpico

O governo atual conseguiu ampliar muito o número de benefício aos atletas e paratletas por meio do Programa Compete Brasília. Em 2011 foram 300 passagens, em 2012 foram 1,2 mil beneficiados e em 2013 foram 2,5 mil mais que o dobro do ano anterior. Uma média de 7 atletas viajando diariamente para representar nossa cidade em competições nacionais e internacionais. Este ano já foram beneficiados 757 atletas/ paratletas. O que significa que a Secretaria de Esporte vem trabalhando para manter a meta atingida no ano anterior. Ou seja, sete atletas são beneficiados diariamente.

O Programa Boleiros, criado em julho de 2012 pela Secretaria de Esporte tem o objetivo de apoiar, desenvolver e regulamentar o futebol amador do Distrito Federal.

Durante os meses de julho a dezembro de 2012, cerca de 4 mil jogos foram realizados com o apoio do projeto com a participação de 1.4 mil times das regiões administrativas do DF. Durante o ano de 2013 foram apoiados 8.189 jogos, em 28 Regiões Administrativas, beneficiando 2000 times e 500 árbitros dão cadastrado e participam do programa. Por final de semana em 170 campos espalhados nas Regiões Administrativas, acontece jogos de futebol amador apoiado pelo Governo do Distrito Federal.

Atualmente, contamos com 11 centros olímpicos em pleno funcionamento no DF, que atende por mês uma média de 40 mil pessoas em atividades promovidas para os alunos, suas famílias e para a comunidade por meio de eventos culturais, cursos técnicos de informática e inglês e palestras que envolvem temas transversais, como combate ao uso de drogas, consumo consciente e cidadania.

Fale sobre o Programa Futuro Campeão.

O Governo do Distrito Federal, por meio da Secretaria de Esporte, implementou nos Centros Olímpicos do Gama, Santa Maria, Recanto das Emas, Brazlândia, Estrutural, Samambaia, São Sebastião e Ceilândia, o Programa Futuro Campeão.

O objetivo do projeto é formar jovens atletas na base para que estejam aptos a representar o Distrito Federal em competições locais, nacionais e internacionais.

Fazem parte do Projeto as seguintes modalidades: saltos ornamentais, basquete, vôlei, atletismo, boxe, natação, judô e futsal.

Além de formar jovens atletas para representar o Distrito Federal em competições locais, nacionais e internacionais, o projeto também tem o intuito de apoiar e incentivar crianças e adolescentes para que façam do esporte uma oportunidade de melhoria na sua qualidade de vida. A Secretaria de Esporte teve o cuidado de selecionar técnicos experientes em cada modalidade, já que o intuito é dar aos alunos a chance de disputar medalhas nas Olimpíadas de 2020.

O que é o Bolsa-Atleta do GDF?

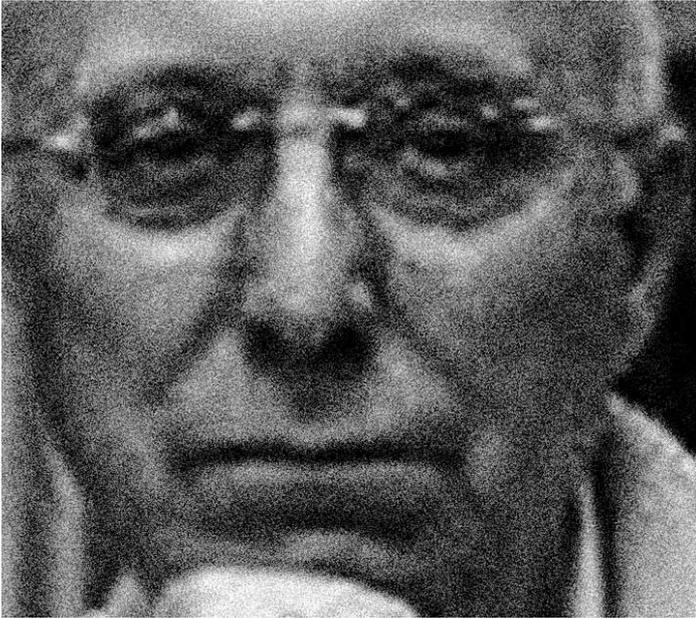
O Bolsa Atleta é um programa da Secretaria de Esporte do Distrito Federal que visa garantir recursos para a manutenção pessoal aos atletas em plena atividade esportiva e que não possuem patrocínio. Ao mesmo tempo, o programa busca dar condições necessárias para que os atletas possam dedicar-se ao treinamento esportivo e participar de competições que permitam o desenvolvimento de suas carreiras. Atualmente mais de 120 atletas, de 16 modalidades, que foram indicados pelas suas respectivas federações recebem o benefício

Fale sobre o CONEF-DF

O Conselho de Educação Física, Desporto e Lazer do Distrito Federal – CONEF-DF é um órgão consultivo de caráter permanente e tem como competência o planejamento, a normatização, a fiscalização e a coordenação da Educação Física, Desporto e Lazer do Distrito Federal. Uma reivindicação da classe esportiva há muitos anos, mas somente no ano passado tornou-se realidade. A criação do conselho foi fundamental para o fomento do esporte em Brasília.

Obrigado Secretário Célio!





Prof. Dr. Manuel Sérgio

A 7ª JGESPORTE, 7ª Jornada sobre Gestão do Esporte, vai acontecer nos dias 26, 27 e 28 de maio, das 18 às 23h.

Nesta edição, o evento tem um novo formato e traz o Prof. Dr. Manuel Sérgio, escritor, filósofo, professor, ativista e político português, detentor de Honra ao Mérito Esportivo conferida pelo Governo de Portugal.

Serão proferidas 03 palestras, uma em cada dia de evento:

"O erro de Descartes e o nascimento da Educação Física e da Medicina".

" Um corte epistemológico: do físico à motricidade humana, ou do corpo-objeto ao corpo-sujeito".

"A liderança em José Mourinho".

Quem é o Professor, Doutor Manuel Sérgio.

Manuel Sérgio Vieira e Cunha (Lisboa, 20 de Abril de 1933) é um filósofo, professor, educador, ativista e político português. É casado com Maria Helena Cabrita e Cunha (Lisboa, 30 de Novembro de 1933).

É licenciado em Filosofia pela Universidade Clássica de Lisboa e Doutor e Professor Agregado em Motricidade Humana pela Universidade Técnica de Lisboa. A sua tese de doutoramento, intitulada "Para uma Epistemologia da Motricidade Humana", defende a existência da ciência da motricidade humana, de que a educação física é a pré-ciência. É sócio da Associação Portuguesa de Escritores e autor e co-autor de 37 livros e de inúmeros artigos, em revistas nacionais e estrangeiras.

É professor catedrático convidado aposentado da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa. Foi professor catedrático da Universidade Fernando Pessoa e do Instituto Superior da Maia. É atualmente presidente do ISEIT (Instituto Piaget - Almada), desde o ano letivo de 2002/2003. É sócio fundador da Sociedade Internacional de Motricidade Humana e da Sociedade Portuguesa de Motricidade Humana. Foi presidente da Assembleia Geral do Clube de Futebol "Os Belenenses" e vice-presidente da Direção deste mesmo Clube. Foi também presidente da Assembleia Geral da Associação de Basquetebol de Lisboa e presidente do Conselho Fiscal da Associação de Andebol de Lisboa.

Em 21 de Junho de 2007 foi galardoado pelo Governo Português com a Honra ao Mérito Desportivo, durante uma sessão solene presidida pelo Secretário de Estado da Juventude e do Desporto. Em 21 de Junho de 2007, a Presidente da Câmara Municipal de Almada anunciou a atribuição a Manuel Sérgio da Medalha de Ouro desta cidade, que recebeu, em cerimônia pública, no dia 10 de Julho do mesmo ano. No dia 14 de Setembro de 2007, a Assembleia Legislativa de São Paulo, por proposta do deputado Simão Pedro, líder parlamentar do Partido dos Trabalhadores, homenageou Manuel Sérgio, pela criação da Ciência da Motricidade Humana.

Aconteceu o Congresso FIEP 29º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP 2014, de 11 a 15 de janeiro de 2014. Prof. Almir Gruhn proferiu as palavras de abertura do evento. Foram realizados cursos de atualização e aperfeiçoamento das áreas de educação física, fitness, fisioterapia, nutrição, educação, esporte, lazer, marketing e business.

O CONFEF promoveu cinco eventos paralelos dos quais participaram mais de duas mil pessoas entre presentes e participações virtuais. Se você não assistiu pode acompanhar tudo através do nosso canal no Youtube.

A cidade de Foz do Iguaçu (PR) esteve movimentada no último mês de janeiro com o já tradicional Congresso Internacional de Educação Física da FIEP que reuniu mais de 2.800 presentes entre profissionais e estudantes do Brasil e de outros países em uma programação composta por cursos, debates, apresentações de trabalhos científicos e troca de experiências, tendo como assunto principal a carreira do Profissional de Educação Física.

O CONFEF marcou presença promovendo cinco eventos:

1 - Os desafios da Educação Física Escolar

O V Fórum de Educação Física Escolar, coordenado pela Comissão de Educação Física Escolar do CONFEF (CEFE), foi aberto pelo Presidente da CEFE, Conselheiro Antônio Ricardo Catunda de Oliveira [CREF 00001-G/CE], que apresentou um histórico da criação da Comissão desde seu início até o reconhecimento do plenário do CONFEF que percebeu a necessidade de criação da Comissão. A palestra de abertura foi ministrada pelo Presidente do CONFEF, Jorge Steinhilber, que instigou todos a refletirem sobre a necessidade de definições, objetivos e conceitos até a proposta de uma reengenharia da atuação dos professores na escola.

2 - Formação e controle do Exercício Profissional

O XI Fórum de Educação Física do Mercosul, coordenado pelo Presidente da Comissão Especial do Mercosul – CONFEF, Conselheiro Carlos Alberto Oliveira Garcia [CREF 00002-G/RS], teve como objetivo discutir questões que visam melhorar, o atendimento e atenção à qualidade de vida ativa das diferentes camadas



que compõem nossa sociedade, sejam crianças, jovens, idosos e tendo sempre como interventor o Profissional de Educação Física. Durante o Fórum, foram promovidas discussões sobre estas questões entre os Profissionais dos Países do Mercosul e América Latina.

3 - Profissional de Educação Física e Saúde

A segunda edição do Seminário de Atividade Física na Atenção Básica à Saúde trouxe em sua programação palestras com renomados profissionais da Educação Física que atuam em diversos âmbitos na área da saúde.

4 - Novo Código Processual de Ética

Depois da implementação do Código Processual de Ética e o funcionamento em diferentes situações e instâncias, optou-se pela reorganização de um Seminário para facilitar os procedimentos a serem aplicados pelas Comissões Regionais de Ética no Sistema CONFEF/CREFs, e também pelo Tribunal Superior de Ética através do Plenário do CONFEF. Desta forma, o VII Seminário de Ética teve como tema “O Novo Código Processual de Ética do Sistema CONFEF/CREFs: Alterações”.

5 - Valores do Esporte e Educação Olímpica

O Seminário foi organizado e coordenado pelo Presidente do CONFEF e da Academia Olímpica Brasileira, Jorge Steinhilber e teve como objetivo chamar a atenção para a importância da Educação Olímpica no contexto da Educação Física Escolar e do Esporte nas três manifestações: educacional, participação e alto rendimento.

Fonte: www.congressofiep.com.



ConCREF

4º Congresso do Conselho Regional
de Educação Física da 7ª Região

Dias 23 e 24/05
de 2014

4º Concref – 23 e 24 de maio – UNIP Universidade Paulista (SGAS Quadra 913, s/nº – Conjunto B -Asa Sul - Brasília - DF)

O Conselho Regional de Educação Física da 7ª Região – CREF-7, tem ao longo de sua história, a convicção de que a atuação de um conselho profissional deve levar em consideração as necessidades sociais e propor intervenções que atendam os anseios dos cidadãos. Por isso, fundamentado em projeto elaborado pelo Laboratório de Pesquisa sobre Gestão do Esporte, da Universidade de Brasília – UnB – criou a partir de 2011, o Congresso Internacional do Conselho Regional de Educação Física da 7ª Região – ConCREF 7.

O Evento 4º ConCREF 7 “O profissional de Educação Física na preparação dos atletas para os Grandes Eventos Esportivos”.

A finalidade do ConCREF7 é fomentar debates que fortaleçam a qualificação do Profissional de Educação Física em toda a sua abrangência, destacando o seu papel de liderança na construção de uma sociedade mais saudável e autônoma, possibilitando significativos avanços para o país.

A qualificação do profissional produz impacto decisivo para a sociedade que recebe serviços competentes e que remetem a benefícios a todos envolvidos nesse processo.

O evento é composto por uma etapa de palestras e uma etapa científica.

As palestras abordarão as experiências de profissional altamente qualificados na atuação profissional dentro do cenário esportivo brasileiro e internacional.

Na etapa científica do evento serão apresentadas comunicações orais e pôsteres resultantes de pesquisas sobre o tema do evento.

Em 2014, o 4º ConCREF7 ocorrerá nos dias 23 e 24 de maio de 2014 se será na UNIP Universidade Paulista (SGAS Quadra 913, s/nº – Conjunto B -Asa Sul - Brasília - DF) e terá como proposta, apresentações e debates acerca da relevância do esporte no cenário mundial e, especialmente no Brasil e a ampliação das possibilidades de intervenção no mercado de trabalho nacional – seja no ambiente público ou empresarial.

Destaque importante é que, desde a primeira edição, os trabalhos selecionados pelo comitê científico foram ratificados com premiação em dinheiro, como forma de estimular a pesquisa em Educação Física.

GINÁSTICA NATURAL®



A Ginástica Natural traz o conceito no qual o praticante obtém não só uma satisfação estética através da queima de caloria, ganho de força, flexibilidade, resistência, consciência corporal entre outras valências físicas, mas também um trabalho mental através de técnicas de respiração e uma interação maior entre o corpo e a mente.

Uma das principais características do método Ginástica Natural é o trabalho com o peso do próprio corpo, a não utilização de equipamentos e a grande variação de estímulos na mesma atividade, uma vez que a maioria das máquinas e equipamentos visa trabalhar grupamentos musculares e valências físicas de forma isolada.

A Ginástica Natural consiste numa combinação de movimentos com o peso do próprio corpo de uma forma progressiva e dinâmica, um trabalho 100% funcional que além do resultado estético, possui grande benefício para as atividades do dia-a-dia e o stress causado pelas atividades cotidianas. Com grande influencia do yoga, movimentação de solo do jiu-jitsu e técnicas de respiração, a Ginástica Natural possui exercícios que são elaborados de forma natural, buscando movimentos do homem primitivo como saltar, rolar, correr.

Ricardo Camargo Cordeiro – CREF 000455-G/DF - Professor especialista de Ginástica Natural.



GINÁSTICA NATURAL®

ESTEROIDES ANABOLIZANTES



O uso indiscriminado de esteroides anabolizantes pode causar lesões irreversíveis ou levar à morte.

**Não se deixe enganar.
Valorize sua vida.**

NÃO DISPARE ESTA BOMBA

**O USO DE ANABOLIZANTES MATA.
DIGA NÃO AOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES**



Sistema CONFEP/CEEPs
Conselhos Federal e Regionais de
EDUCAÇÃO FÍSICA

por um Brasil justo e saudável

www.confef.org.br

Promoção a saúde com Educação Física

Olá! Sou o Crefinho!
Sou profissional de Educação Física e estou aqui para dar dicas e informações para a nossa classe.

Quero falar para o mundo qual é a importância da minha profissão.

Falar sobre o sistema CONFEF/CREFS.

E de uma forma lúdica, mostrar aos simpatizantes como trabalhar feliz nessa profissão de professor de Educação Física.

Seja bem vindo e obrigado!



Faça exercícios físicos regularmente;

Evite os hábitos nocivos como o abuso de álcool, o fumo, as drogas, a comida errada e o uso inadequado de calmantes e tranquilizantes.

COPA DO MUNDO

O CONFEF NA COPA DO MUNDO DE FUTEBOL - BRASIL

Oportunidades para a Inserção de Profissionais de Educação Física

O megaevento esportivo de maior destaque a ocorrer no Brasil proximo é a Copa do Mundo de Futebol, em 2014, a ser sediada em 12 cidades brasileiras. Os investimentos em estádios e infra-estrutura urbana para atender direta ou indiretamente este empreendimento têm sido estimados acima de 30 bilhões de reais, com impactos esperados em múltiplos setores da sociedade brasileira. Neste particular, a Copa 2014 tem condições para constituir um acontecimento chave do desenvolvimento nacional nos próximos anos.

Em termos de Educação Física, a abordagem da Copa 2014 assume em princípio enfoques de oportunidade profissional. Há ainda significados sócio-culturais, educacionais e econômicos relacionados indiretamente à Educação Física pertinentes de intervenções. Estas últimas podem ser identificadas e incorporadas às ações locais das instituições dedicadas às atividades físicas regulamentadas além daquelas especializadas no futebol.



Neste pressuposto insere-se potencialmente o papel do Sistema CONFEF/CREFs dentro de suas atribuições legais e na perspectiva de participar do megaevento como promotor da inserção dos Profissionais de Educação Física nas atividades da iniciativa liderada pela FIFA e pela CBF a se desdobrarem nos próximos cinco anos.

No pressuposto do Sistema CONFEF/CREFs se vincular à Copa 2014, foram avaliadas possibilidades de cooperação com entidades esportivas e governamentais, e como também empreendimentos privados das cidades sedes e respectivos estados a partir de dois eventos realizados no Brasil: FIFA Master (Rio de Janeiro, 14/03/2009) e SoccerEx (Brasília, 17-19/03/2009); o primeiro de divulgação do mestrado internacional sobre gestão avançada em futebol sob direção da FIFA, e o segundo de marketing dirigido de negócios relacionados ao futebol.

Em ambas oportunidades, o pano de fundo das apresentações e debates delineou-se quanto à geração de grandes obras públicas e privadas como aos projetos e negócios delas derivadas, incluindo os recursos humanos locais e nacionais necessários à sua gestão. O âmbito do futebol - e do esporte em geral - fez-se naturalmente central para a busca de sentido de ações em diferentes níveis e setores de desenvolvimento do megaevento de 2014.



No FIFA Master, houve inscrição de cerca de 400 participantes, notando-se um interesse dominante de profissionais de diversas origens recém chegados ao mercado de futebol no Brasil ainda hoje em delineamento. Nos debates, emergiram enfoques em áreas de consultoria de negócios, projetos de engenharia e reforma urbana, problemas jurídicos, economia e gestão, sobretudo atendendo-se a instituições esportivas tradicionais como clubes e órgãos dirigentes municipais e estaduais, com alguns vieses de contratação de atletas.

Já o evento SoccerEx, inaugurando a atuação da empresa inglesa de igual denominação no Brasil, foi constituído como uma exposição-feira de negócios com acesso apenas para empresas e instituições atuantes nas diversas facetas de negócio do futebol, incluindo especialistas e dirigentes esportivos. Com maior abrangência internacional, a SoccerEx se propõe a conectar interesses de negócios do exterior para dentro dos países em que se situa e vice-versa, criando assim uma área do chamado marketing “direto” ou “de relacionamento”.

Em outras palavras, o modelo de negócios da SoccerEx trata de atividade ainda insipiente no setor esportivo brasileiro uma vez que esta organização se dedica a montar rotinas e sistemas de “Networking”. Este dispositivo gera redes de relacionamento de líderes, gestores e especialistas diversos de empresas e instituições - sobretudo governamentais - com vistas a abrir oportunidades para organizações do ramo do futebol ou daquelas recém chegadas no âmbito deste esporte, incluindo naturalmente os profissionais de Educação Física.

No evento de Brasília, discutiram-se possibilidades de trabalho em conjunto da SoccerEx com o Sistema CONFEF/CREFs visando à criação de uma rede de relacionamentos institucionais com relação aos trabalhos de organização local das doze cidades escolhidas pela FIFA. Estão abertas, portanto, vias iniciais de entendimento para a inserção de Profissionais de Educação Física no maior evento da história do esporte brasileiro a ter lugar em meados da próxima década.

Lamartine P. DaCosta - Conselheiro Federal





A boa orientação faz a diferença

A atuação do Profissional de Educação Física é fundamental para que a prática de atividades físicas ou esportivas alcance objetivos, tais como promoção e manutenção da saúde, prevenção de doenças e bem-estar.

Exija Profissional de Educação Física
O único habilitado a promover valores com ética e segurança.

www.confef.org.br



Sistema CONFEP/CFEPs
Conselhos Federal e Regionais de
EDUCAÇÃO FÍSICA









Justiça decide: aulas de Educação Física só podem ser ministradas por Profissional de Educação Física!

Tribunal Regional Federal da Primeira Região concedeu sentença favorável ao Sistema CONFEF/CREFs e a partir de agora é obrigatória em todo território nacional que a Educação Física escolar do 1º ao 5º ano seja ministrada por PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

TRF decide: Aulas de Educação Física só podem ser ministradas por Profissional de Educação Física

O CONFEF, no ano de 2011, propôs ação judicial contra o art. 31 da resolução CNE/CEB nº 07/2010, que possibilitava ao professor regente de referência da turma – aquele com o qual os alunos permanecem a maior parte do período escolar – assumir as aulas de Educação Física nas escolas.

Defendendo o direito dos alunos de serem atendidos com qualidade, foi proferida sentença judicial favorável ao Sistema CONFEF/CREFs determinando a revisão do art. 31, da Resolução CNE/CEB nº 07/2010.

A sentença declara a necessidade da presença de Profissional de Educação Física para ministrar aulas de Educação Física e ou/recreação ou qualquer outra atividade que envolva exercícios físicos e esportes, em conformidade com a Lei 9.696/98 e com a Constituição Federal.

Trata-se de mais uma atuação competente, eficiente e ética em defesa da sociedade e da valorização do Profissional de Educação Física.

VITÓRIA DO CONFEF EM DEFESA DA SOCIEDADE!

Para ler a sentença do TRF, clique no link: <http://www.listasconfef.org.br/arquivos/Sentenca.pdf>

Autor: Comunicação – CONFEF

Fonte: www.confef.org.br

A boa orientação faz a diferença



Bloqueio aquático - Todos podem aprender a nadar e beneficiar-se com a prática da natação

Por **Marcello da Costa Guedes***

Foto: arquivo pessoal

O medo é um sentimento normal que acompanha o homem nas diversas fases da vida, sendo muito importante para sua preservação. Entretanto, deixa de ser normal quando o receio por algo for muito maior que o risco real oferecido por ele, fazendo com que a pessoa perca o controle e a racionalidade. Para alguns, entrar na piscina e praticar natação significa lazer, prazer e adentrar em um novo mundo a ser conquistado. Para outros, é angustiante, pois traz lembranças desagradáveis, como também receios e pensamentos impossíveis de acontecerem.

O fato de não saber nadar e o medo da água podem levar a problemas sociais e psicológicos, podendo chegar até mesmo a um quadro de depressão. As pessoas tornam-se insatisfeitas consigo mesmas e com o mundo ao seu redor. Ficam pouco à vontade em lugares que desconhecem, além de evitarem atividades de lazer (praias, piscinas, rios, passeios de barco), o que as leva a um crescente isolamento social.

A aprendizagem para adultos com bloqueios aquáticos tem como objetivo fazer com que pessoas que vivenciaram ou presenciaram experiências negativas com o meio líquido ou que por qualquer outra razão possuem dificuldades em aprender a nadar, possam de forma segura e eficiente usufruir os prazeres e benefícios da natação com um programa de exercícios baseado no nível técnico do aluno, que progredirá em seu próprio ritmo para conseguir dominar cada tarefa.

É importante ter conhecimentos a respeito do que levou determinada pessoa a não aprender a nadar e que consequências esse fato teve em sua vida, como também na sua personalidade. Além disso, é preciso saber como ela se vê e como se sente e reage a desafios, como motivá-lo, como não magoá-lo. Por meio desse conjunto de novas informações é capaz orientá-la com menor chance de erro possível, como também de acompanhar dia a dia o seu progresso técnico e emocional.

Os bloqueios aquáticos podem ser oriundos de cuidado exagerado dos pais; experiências que deixaram lembranças ruins; deficiência de coordenação motora, flexibilidade e força em decorrência de vida sedentária; músculos tensos e articulações com pouca amplitude devido à prática durante anos de atividades de contato físico; pessoas que geneticamente possuem ossos pesados; que têm dificuldade de relaxar devido ao estilo de vida; pessoas sem confiança e com autoestima muito baixa; pessoas que durante suas vidas tiveram pouco ou até mesmo nenhum contato com o meio líquido.

O método de aprendizagem indicado para ser utilizado com pessoas com bloqueio aquático é o da "Teoria da Aprendizagem Livre de Erro". Esse método tem como característica principal a aquisição de habilidades de forma que o aluno realize sempre com sucesso contínuo as atividades propostas pelo professor. Ou seja, sem erros ou dificuldade excessiva, evitando assim o sentimento de frustração que pode levar à desistência por se sentir inseguro ou incapaz de aprender a nadar. Na aprendizagem livre de erro, o estágio de aprendizado em que o aluno se encontra é levado em consideração para a determinação da escolha do exercício, equipamento e tipo de pegada que será utilizada para que cada aluno possa realizar as atividades com percepção de competência.

DESSENSIBILIZAÇÃO SISTEMÁTICA é uma das técnicas utilizadas para dar segurança e fazer com que os alunos, gradativamente, superem seus medos. Tem como proposta expor o aluno a um estímulo fraco que tenha como resposta eliciar pouca quantidade de medo. A exposição é repetida até que o estímulo perca ou diminua sua capacidade de eliminar o medo. Então, um estímulo progressivamente mais forte é introduzido e igualmente tratado. Desta forma, o aluno é gradativamente acostumado a situações que teme, expondo-se a pequenas doses de ansiedade.

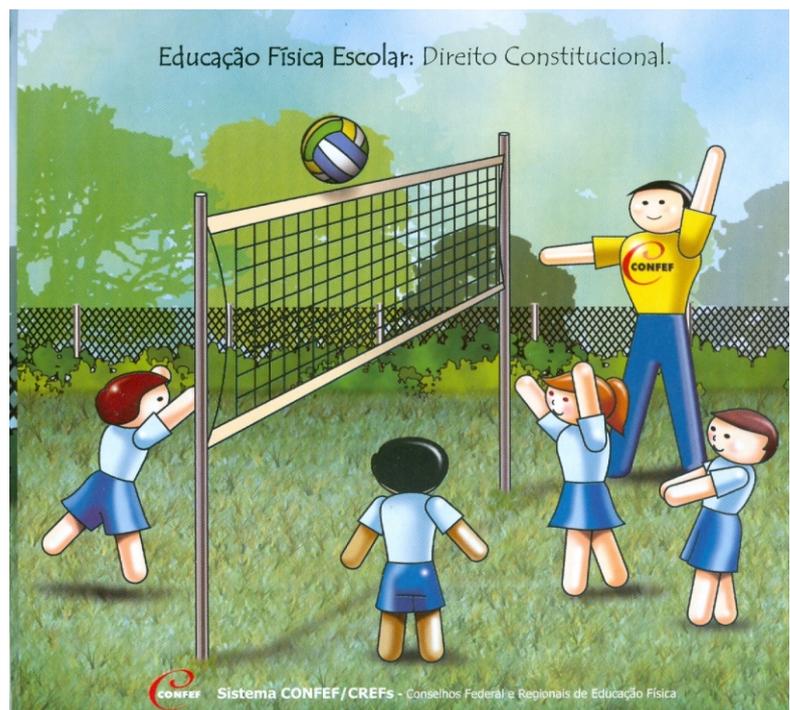
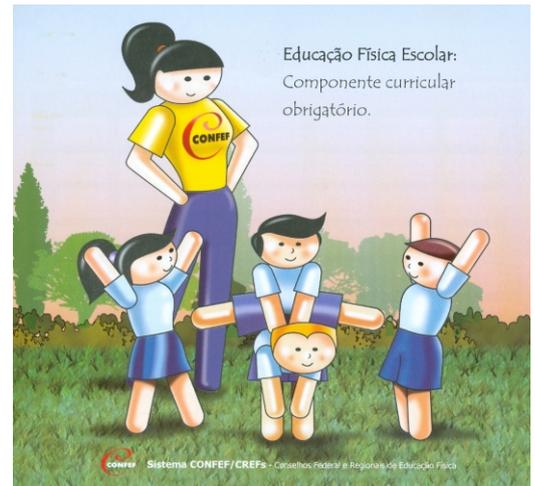
*Marcello da Costa Guedes é professor de natação desde 1984, sócio e diretor pedagógico das Academias Nad'arte, em Brasília e Natal (RN).

LICENCIATURA X BACHARELADO Quais as principais diferenças?

- Licenciatura (Resoluções CNE/CES nº 1 e CNE/CES nº 2 de 2002): o curso de licenciatura tem por objetivo formar professores para a Educação Básica, ou seja, na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.
- Graduação/Bacharelado em Educação Física (Resoluções CNE/CES nº 07 de 2004 e CNE/CES nº 04 de 2009): tem por objetivo formar Profissional com conhecimento para atuar na manutenção e promoção de saúde, no treinamento e ensinamento esportivo, no condicionamento físico, elaborando, executando, avaliando e coordenando projetos e programas de atividades físicas para diferentes populações. Atuar em clubes, academias, hospitais, condomínios, bem como exercer a função de “personal trainer” São atribuições do Bacharel, não sendo portanto habilitado para intervenção na Educação Básica.

Com licenciatura onde posso atuar: a Licenciatura: forma o profissional a atuar como docente da educação básica, ou seja, na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

Com Curso de Licenciatura e pós-graduação posso atuar em outras áreas? Não, pois os cursos de Pós-graduação a qualquer nível (especialização, mestrado ou doutorado) não têm caráter de formação, portanto não habilitando para outra intervenção profissional.





EDUCAÇÃO FÍSICA É REGISTRADA NO CNAE

A Profissão de Educação Física foi anexada no CNAE – Classificação Nacional de Atividades Econômicas - sob nº 9313-1/00, com as autorizações publicadas pela Resolução nº 111/2013 do Comitê Gestor do Simples Nacional – CGSN -, já podendo ser enquadrada como Micro-Empreendedor Individual –MEI.

A ocupação está descrita como “Atividades de Condicionamento Físico”.

Para mais informações acesse:

www.receita.fazenda.gov.br/Legislacao/Resolucao/2013/CGSN/Resol111.htm



Com obesidade infantil não dá para brincar

Pais de crianças e adolescentes devem estar atentos a qualquer mudança de comportamento dos filhos. A obesidade, além de trazer grandes riscos para a saúde, leva o jovem a se sentir excluído, provocando perda da auto-estima e quadros de depressão.

É preciso estimular a prática de atividades físicas e/ou esportivas orientadas por Profissional de Educação Física, único capaz de ministrar tais atividades de forma segura, inclusiva e ética.

A valorização das atividades físicas e esportivas orientadas por Profissional de Educação Física é uma questão de saúde e responsabilidade social.



Sistema CONFEF/CREFs
Conselhos Federal e Regionais de
EDUCAÇÃO FÍSICA

por um Brasil justo e saudável

**A boa orientação
faz a diferença**

www.confef.org.br