



# Revista do **CREF7**

Distrito Federal

**Impresso  
Especial**

9912189287/DR/BSB

CREF 7

.....CORREIOS.....



Órgão de divulgação do CREF7 - CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 7ª REGIÃO - Ano XI - Nº 23 - julho/2011

# 10 anos CREF7



Destaques Nesta Edição:

# 10 ANOS DE REALIZAÇÕES

# UMA DÉCADA PELA EDUCAÇÃO FÍSICA

O CREF7/DF completa dez anos de instalação no Distrito Federal. No ano de 2001, quando a primeira gestão oficial do Conselho se iniciou, não se fazia ideia que, em tão curto espaço de tempo, a entidade alcançaria a consolidação e o reconhecimento de que hoje goza perante os demais órgãos da administração pública, da sociedade e da própria categoria profissional no DF.

Nascido da proposta de uma nova ordem social, a partir da promulgação da Lei Federal nº 9.696 de 1º de setembro de 1998, que regulamentou a profissão de Educação Física e criou os Conselhos Federais e Regionais de Educação Física no Brasil, o CREF7/DF trouxe consigo a ousada missão de servir à sociedade como um instrumento de defesa dos consumidores de serviços nas áreas de atividades físicas, desportivas e afins.

Sempre defendendo a Ética e a qualidade técnica na oferta de serviços em uma área econômica e profissional que, nas décadas de 80 e 90, passou a crescer de forma vertiginosa em nosso país, tornando-se território livre para oportunistas e falsos profissionais, o Conselho de Educação Física do Distrito Federal jamais se omitiu em seu mister de mudar paradigmas, enfrentar interesses mercantilistas e fiscalizar o exercício da profissão.

Naturalmente, ao longo destes dez anos, houve todo um processo de superação de preconceitos, resistências, oposições e até mesmo tentativas de extinguir o Conselho por parte de pessoas ligadas ao setor, quer por razões de interesses financeiros (Ética e qualidade demandam respeito ao consumidor), quer por razões de pura descrença na seriedade do trabalho que se realizava em nome da Profissão e da Sociedade.

Hoje, uma década de História serve como prova maior de que um órgão colegiado, composto por Profissionais oriundos dos mais diversos segmentos da profissão, é a mais séria ferramenta para garantir a vigência de uma Lei que foi promulgada no interesse da promoção da saúde de nosso povo.

O CREF7/DF atualmente presta assessoria à Secretaria de Esportes do DF, realiza fiscalizações conjuntas com a Vigilância Sanitária, impulsiona a produção científica em nossa região, desenvolve parcerias com as Universidades, concede premiações a profissionais de destaque, oferece cursos, convênios e outros benefícios à categoria, sem nunca deixar de se ater à sua missão de garantir à Sociedade que a prestação de serviços na área de atividades físicas seja realizada exclusivamente por quem tem a verdadeira habilitação para isto: o Profissional de Educação Física.

A primeira edição de nossa Revista em 2011 volta-se para os Dez Anos do CREF7, como um documento histórico de celebração de toda uma década de lutas e conquistas pela Educação Física.

Desejando uma excelente leitura a todos, formulo minhas congratulações à categoria profissional do DF, que nos últimos dez anos testemunhou e ajudou a construir um status profissional que durante décadas se sonhou.

Parabéns a todos os homens e a todas as mulheres do Distrito Federal que portam uma Cédula de Identidade na qual está apostado o título: "Profissional de Educação Física".

Nosso Conselho faz dez anos e a festa é nossa!



**José Ricardo Dias Gabriel**

## Expediente

### PRESIDENTE

José Ricardo Carneiro Dias Gabriel

### VICE-PRESIDENTE

1º - Cristina Queiroz Mazzini Calegaro  
2º - Marcellus Rodrigues N. Fernandes Peixoto

### SECRETÁRIO

1º - Alex Charles Rocha  
2º - Nilza Maria do Valle Pires Martinovic

### TESOUREIRO

1º - Ricardo Camargo Cordeiro  
2º - Márcia Ferreira Cardoso Carneiro

### COMISSÃO EDITORIAL DO CREF 7

#### CODI - COMISSÃO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO

Cristina Queiroz Mazzini Calegaro CREF 000030-G/DF (Presidente)

Alex Charles Rocha  
CREF 000013-G/DF (Secretário)

Márcia Ferreira Cardoso Carneiro CREF 000211-G/DF (Vogal)

Paulo Roberto da Silveira Lima  
CREF 000019-G/DF (Vogal)

Sueli Rodrigues Paes  
CREF 000380-G/DF (Vogal)

Diagramação/Impressão:

*Elite Gráfica e Editora*

Tiragem:

*8.000 exemplares*

## REVISTA DO CREF7

SGAN 604, conjunto C, Clube de Vizinhança Norte  
Brasília-DF - Cep 70840-040

Fones: (61) 332101417

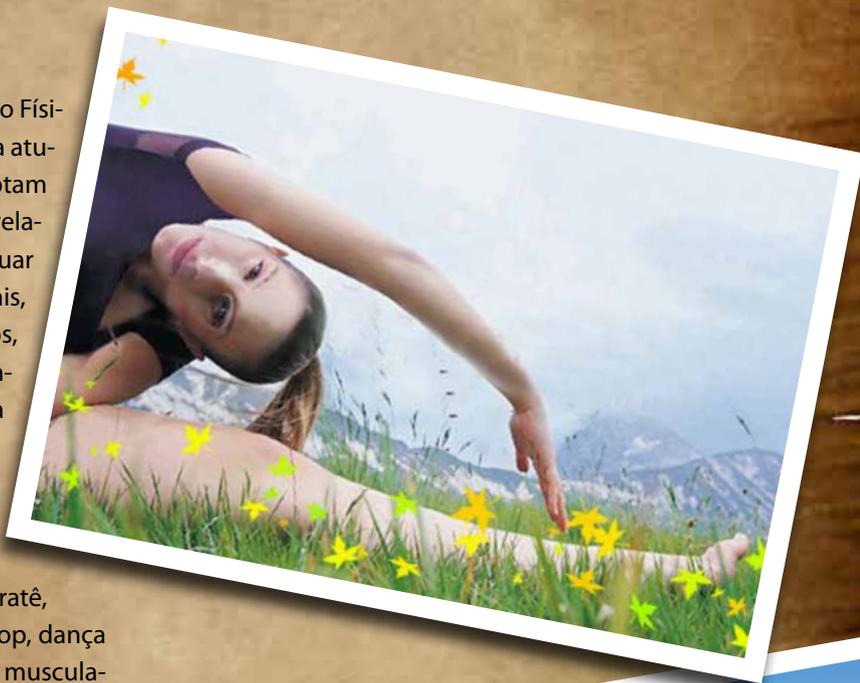
3322-6351 / 3322-5260

e-mail: cref7@cref7.org.br

www.cref7.org.br

# ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

O campo de atuação do profissional de Educação Física está cada dia mais amplo. Para quem deseja atuar no campo educacional, escolas em geral, optam pela licenciatura e para aqueles que optam pelo Bacharelado o leque de oportunidades é ainda maior podendo atuar em clubes, academias, centros esportivos, spas, hospitais, empresas, planos de saúde, prefeituras, acampamentos, condomínios, praias e em qualquer espaço dependendo unicamente da atividade a ser desenvolvida e da criatividade de cada profissional. São vários os nichos: crianças, adolescentes, adultos, idosos, gestantes, indivíduos que podem ser saudáveis ou não. Há uma gama de atividades para todos os indivíduos, que podem ser desenvolvidas através de recreação, lutas (caratê, boxe, jiu-jitsu, muay thai, capoeira), danças (balé, hip hop, dança do ventre, dança de salão), atividades fitness (ginástica, musculação, kinesis, spinning, corrida), atividades aquáticas (natação, hidroginástica, deep runner (corrida aquática), hidrobike (spinning na água), acqua ioga (ioga na água), hidro jump (mini cama elástica para atividades dentro da água).



# Especificidades Da Intervenção Profissional

## 1. REGÊNCIA / DOCÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Intervenção: Identificar, planejar, programar, organizar, dirigir, coordenar, supervisionar, desenvolver, avaliar e lecionar os conteúdos do componente curricular / disciplina Educação Física, na Educação Infantil, no Ensino Fundamental, Médio e Superior e nas atividades de natureza técnico-pedagógicas (Ensino, Pesquisa e Extensão), no campo das disciplinas de formação técnico-profissional no Ensino Superior, objetivando a formação profissional.

## 2. TREINAMENTO DESPORTIVO

Intervenção: Identificar, diagnosticar, planejar, organizar, dirigir, supervisionar, executar, programar, ministrar, prescrever, desenvolver, coordenar, orientar, avaliar e aplicar métodos e técnicas de aprendizagem, aperfeiçoamento, orientação e treinamento técnico e tático, de modalidades desportivas, na área formal e não formal.

## 3. PREPARAÇÃO FÍSICA

Intervenção: Diagnosticar, planejar, organizar, supervisionar, coordenar, executar, dirigir, programar, ministrar, desenvolver, prescrever, orientar e aplicar métodos e técnicas de avaliação, prescrição e orientação de atividades físicas, objetivando promover, otimizar, reabilitar, maximizar e aprimorar o funcionamento fisiológico orgânico, o condicionamento e o desempenho físico dos praticantes das diversas modalidades esportivas, acrobáticas e artísticas.

## 4. AVALIAÇÃO FÍSICA

Intervenção: Diagnosticar, planejar, organizar, supervisionar, coordenar, executar, dirigir, programar, ministrar, desenvolver, prescrever, orientar, identificar necessidades, desenvolver coleta de dados, entrevistas, aplicar métodos e técnicas de medidas e avaliação cineantropométrica, biomecânica, motora, funcional, psicofisiológica e de composição corporal, em laboratórios ou no campo prático de intervenção, com o objetivo de avaliar o condicionamento físico, os componentes funcionais e morfológicos e a execução técnica de movimentos, objetivando orientar, prevenir e reabilitar o condicionamento, o rendimento físico, técnico e artístico dos beneficiários.



## 5. RECREAÇÃO EM ATIVIDADE FÍSICA

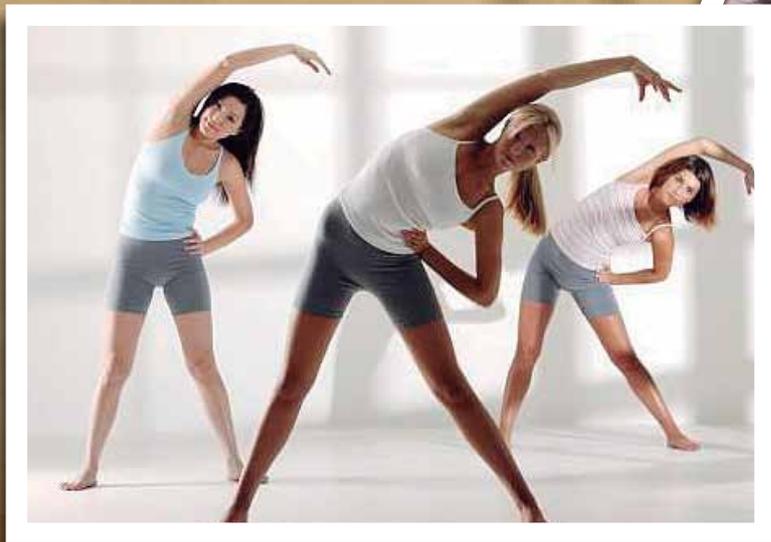
Intervenção: Diagnosticar, planejar, organizar, supervisionar, coordenar, executar, dirigir, assessorar, dinamizar, programar, ministrar, desenvolver, prescrever, orientar, avaliar e aplicar atividades físicas de caráter lúdico e recreativo, objetivando promover, otimizar e restabelecer as perspectivas de lazer ativo e bem estar psicossocial e as relações sócio-culturais da população.

## 6. ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS

Intervenção: Diagnosticar, planejar, organizar, supervisionar, coordenar, executar, dirigir, assessorar, dinamizar, programar, desenvolver, prescrever, orientar, avaliar, aplicar métodos e técnicas motoras diversas, aperfeiçoar, orientar e ministrar os exercícios físicos, objetivando promover, otimizar, reabilitar e aprimorar o funcionamento fisiológico orgânico, condicionamento e o desempenho fisiocorporal, orientar para: o bem-estar e o estilo de vida ativo, o lazer, a sociabilização, a educação, a expressão e estética do movimento, a prevenção de doenças, a compensação de distúrbios funcionais, o restabelecimento de capacidades fisiocorporais, a auto-estima, a cidadania, a manutenção das boas condições de vida e da saúde da sociedade.

## 7. GESTÃO EM EDUCAÇÃO E DESPORTO

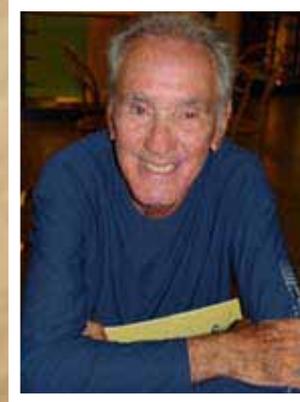
Intervenção: Diagnosticar, identificar, planejar, organizar, supervisionar, coordenar, executar, dirigir, assessorar, dinamizar, programar, ministrar, desenvolver, prescrever, prestar consultoria, orientar, avaliar e aplicar métodos e técnicas de avaliação na organização, administração e/ou gerenciamento de instituições, entidades, órgãos e pessoas jurídicas cujas atividades fins sejam atividades físicas e/ou desportivas.



# História da Premiação

O CREF7 nesses dez anos de existência vem homenageando instituições e personalidades que contribuíram de alguma forma para engrandecimento da Educação Física.

**No ano de 2003** tivemos como destaque o Professor Mario Cantarino - como pioneiro no atletismo do DF, é um estudioso e manteve sempre atualizada uma grande biblioteca em sua residência e que depois de muitos anos se dedicando a ela resolveu vendê-la; e em destaque também o Professor Domingos Guimarães, mais conhecido como professor "Mingo", vindo do estado de São Paulo, é considerado um dos pioneiros da Educação Física do DF e seu trabalho até hoje é dedicado ao atletismo na formação de atletas e também no atletismo para-olímpico, onde treina atletas que já participaram de Olimpíadas.



**Em 2004**, a Rádio Nova Brasil FM teve o seu destaque e homenagem pelo trabalho de divulgação e esclarecimento sobre o uso de anabolizantes; o Professor Pedro Rodrigues Souza, também pioneiro na Educação Física Escolar e em Desporto, iniciou suas atividades como professor escolar no colégio CASEB, foi fundador da Associação dos Professores de Educação Física - APEF/DF e formador de grandes atletas do basquetebol da cidade começados na escola como o grande Oscar e Pipoca;

**Em 2005** o destaque e homenageado foi o nosso grande atleta Joaquim Cruz, atleta de provas de fundo e meio fundo, recordista mundial e ganhador de medalhas em Olimpíadas, hoje limita na formação de atletas; o Professor Júlio Adnet, proprietário da primeira academia do DF, a Academia Julio Adnet - AJA, foi também campeão Pan-americano na modalidade de Judô.



**Em 2006** a professora Cecília Maria Simplício, mais conhecida como professora Tuca, desenvolve excelente trabalho de patinação de Competição e na formação da cidadania de crianças no Parque da Cidade com um trabalho ainda voluntariado.



**Em 2007** o professor Luiz Antônio Buratto, mais conhecido como Buratinho é também um dos pioneiros da Educação Física Escolar e professor universitário com trabalhos na formação atleta de Basquetebol.



**Em 2009** o professor Fábio Augusto Padilha foi homenageado pelas parcerias do evento BSB Fitness junto com o CREF7, sua empresa promove cursos na área de atividade física com profissionais de gabarito internacional; o profissional Prof. Msc Jorge Steinhilber - presidente do CONFEF foi homenageado por ser um incansável batalhador na luta de uma educação física de qualidade e pelo reconhecimento do profissional de Educação Física; o professor Garcia Moreno V. Chaves, especializado em natação para o portador de necessidades especiais, levando inclusive os alunos do DF para disputarem competições nacionais e internacionais e grande



**Em 2010** os homenageados foram o professor Ary Façanha de Sá, como um dos responsáveis pelo lado esportivo do DF e pioneiro da Educação Física, é o idealizador dos Jogos Escolares Brasileiros – JEB's desde 1969 realizando os Jogos na cidade do Rio de Janeiro; a professora Mieko Kurodi, professora de ginástica Rítmica com excelentes trabalhos em escolas públicas e particulares no DF e também na educação física escolar; o profissional Hélio Moraes, conhecido como o grande professor Tabosa, professor de ginástica geral e de capoeira; a professora Marisete Peralta, profissional/professora da UNB onde desenvolve trabalho na área de saúde com idosos; o professor Lúcio Rogério, pessoa esta que foi um dos mobilizadores para criação do Conselho Regional primeiramente como Seccional e depois CREF7/DF, primeiro presidente eleito do CREF7 e um dos lutadores pela regulamentação da profissão e pelo reconhecimento e valorização do profissional de Educação Física; o médico Dr. Vega Senna, é considerado um dos pioneiros da educação física do DF pela sua contribuição junto às escolas públicas do DF na década de 60, implantando o serviço médico nas escolas como auxílio os professores daquela época; homenageado o professor João José Viana, atleta profissional de basquetebol, todos o conhecem como Pipoca com reconhecimento internacional como atleta, teve seu início no esporte por meio da educação física escolar estudando em escola pública, e hoje formado em Educação Física; o professor Mileno Antonio Tonissi, professor pioneiro na educação física escolar no DF, coordenador, criador e idealizador do primeiro curso de Educação Física no DF a extinta Faculdade Dom Bosco de Educação Física e depois da Universidade Católica de Brasília, foi pioneiro na implantação do projeto Rondon e do Projeto Bosquinho na área de Educação Física no DF realizando várias atividades relacionadas a Educação Física no Brasil; finalmente o "mor" dos homenageados, o professor Marco Antonio de Moraes assim como o Professor Mileno, foi um dos primeiros a chegar no DF, trazido especialmente para implantar a educação física no DF e lógico um pioneiro da Educação Física, foi diretor da extinta Fundação Educacional, implantou o sistema médico de atendimento nas escolas públicas na década de 60 e hoje é memória viva e de um acervo enorme sobre a educação física no DF.



# OS 10 ANOS DO CREF-07: REFLEXÕES DESDE O EXTERIOR.

**D**urante estes 10 anos de trabalho do Conselho Regional de Educação Física – 07 do Distrito Federal muitas foram às tarefas desenvolvidas, muitas foram as críticas que aconteceram e muitos, também, foram os sucessos, logros e conquistas para a esfera da Educação Física e seus profissionais, lembrando que na sua criação, o CREF7 atendeu, inicialmente, além do Distrito Federal, os Estados de Goiás e Tocantins.

Para os que estão nesta terra (Brasil) “por opção e não por obrigação” (pois não nascemos aqui; mas somos aceitos e respeitados como brasileiros); poucas vezes pudemos vivenciar uma valorização mais ampla, devido ao que conhecemos de outras realidades em nossa profissão, tanto em nossos países de origem como em outros países onde desenvolvemos nossos labores como profissionais.

No mundo existem diferentes formas de organização dos profissionais da Educação Física, assim temos: Associações, Colégios, Federações; etc. Todas tratando de conseguir um desenvolvimento para nossa classe e profissão, especialmente na preparação científica, mediante a organização de diferentes maneiras: cursos, seminários, congressos, etc.

Mas podem ter certeza que nos países onde foi possível este tipo de organização não existe um trabalho amplo e aprofundado como o desenvolvido pelo CREF-07 e o sistema CONFED-CREF no âmbito acadêmico, profissional e social, em defesa de nossa profissão e de nossos direitos de trabalho.

Daqui para frente, com certeza, as tarefas serão mais difíceis e complexas que o que foi conseguido até

hoje, por que a vida na sociedade assim lho exige, pois ainda existem projetos de grandes envergaduras (Educação Física Total, Aperfeiçoamento na Formação do Profissional e suas Habilitações, etc.) que aguardam seus momentos para ser colocados em funcionamento, mas o mais importante de tudo isto é que o CREF-07 está ciente de qual direção se precisa caminhar e como fazer para conseguir.

O CREF-07, sem dúvida alguma, já está na história do desenvolvimento da Educação Física do Distrito Federal como uma instituição que defende os direitos dos profissionais e da sociedade, a qual recebe um serviço com segurança e qualidade.

Como já dizemos e falamos em outras oportunidades: As necessidades sociais são leis de Deus; e as outras são dos homens a partir dos interesses da classe dominante e, portanto, podem mudar.

Por isso, como falou João Paulo II em suas primeiras palavras ao mundo, quando assumiu a responsabilidade como Papa: “NÃO TEMEIS!!!!”.

Parabéns, para os criadores do CREF-07, especialmente para aqueles que ainda acreditam no projeto e se mantém dedicando seus esforços em sua causa.

Parabéns, para os que hoje, trabalham em seu sistema e lutam pelo desenvolvimento de nossa profissão.

E, parabéns, para as próximas gerações, que com certeza, como já falamos, terão tarefas muito mais complexas que as que até hoje foram desenvolvidas.

A todos envio o meu muito obrigado!

Autor:  
Dr. Ramón Fabian Alonso López.  
Coordenador do Curso de Educação Física – UNIEURO.  
CREF07 – 001389-G/DF.



# 10 ANOS DE REALIZAÇÕES

**2000** Posse da primeira diretoria seccional DF (nomeados pelo CONFEF)  
Comissão de fiscalização (255 fiscalizados)

**2001** Entrega de certificados de conclusão aos alunos do programa de Instrução ao Provisionado em Educação Física.  
Fiscalização 972

**2002** Participou do I Festival de Cultura Oriental e Artes Marciais. Criação do Saúde no Parque com avaliação física e orientação a população  
1ª sessão solene na Câmara Distrital em homenagem ao Profissional de Educação Física, proposta pelo Deputado Gim Argelo em 1º de setembro de 2002.

**2003** Seminário Nacional de Lutas Esportivas e Artes Marciais – Parque da Cidade.  
Executou o Fórum das faculdades da região 7.

**2004** Primeira eleição para conselheiros- Nov. Criação da seccional GO.  
Participou do II Seminário Nacional de Lutas Esportivas e Artes Marciais.

**2005** Maior abertura dentro do Congresso Nacional para discutir problemas relacionados à Atividade Física, através da Frente Parlamentar em Defesa da Atividade Física.

Os relacionamentos foram estreitados com os órgãos públicos como Vigilância Sanitária, PROCON, Ministério Público.

6ª semana do Profissional de Educação Física

- Semana de palestras gratuitas
- Sessão solene na Câmara Legislativa do DF e na Câmara dos Deputados

CBMA – Confederação Brasileira de Cultura e Artes Marciais celebrou convenio com o CREF-7, no entendimento de que ações conjuntas irão beneficiar os praticantes de artes marciais que já estavam no mercado.

Total Geral da fiscalização no ano de 2005: 913

**2006** O CREF deu autonomia administrativa, (abrange: DF, Goiás e Tocantins a partir de março de 2006) financeira e patrimonial da Seccional de Goiás.

Lançamento da Revista CREF 7

Obras de adaptação do espaço no clube Vizinhança

Norte para instalação da nova sede do CREF-7

Semana do profissional de Educação Física

- Diversos cursos e palestras foram ministrados.
- Marcha em defesa da educação física na escola.

Total geral de fiscalizações: 1068

Eleições 2007

**2007** lançamento do programa de instrução ao provisionado em Educação Física – Ensino a distancia (PIPEF-EAD)

I Seminário de Ética Profissional

Posse solene dos conselheiros eleitos na eleição 2006 e diretoria do CREF -7.

II Fórum de Promoção integral na área de saúde.

8ª Semana do Profissional de Educação Física

Sessão solene na câmara legislativa do DF e câmara dos Deputados.

I Jornada de Saúde e Qualidade de Vida do Senado Federal.

Total geral de fiscalização no ano de 2007:1062



**2008** Participação do Conselho

- Comemorado o Dia Mundial da Atividade Física, evento de grande parte do Ministério da Saúde
- Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, no auditório da UCB. (abril)
- Programação "Tratar a pressão é um ato de fé na vida."
- Dia da atividade física.
- Dia Internacional da Mulher.
- seminário Gestão de legados de mega eventos esportivos no Rio de Janeiro
- Evento: "Exercício, Saúde e Qualidade de Vida", na UnB.
- Palestra: "Regulamentação da Educação Física", na UnB
- Ação Global Regional, em Taguatinga.
- III Mostra Nacional de Produção em Saúde da Família, no Centro de Convenções em Brasília.

- 13ª Convenção Saúde, Sport e Fitness, no Centro de Convenções
- Semana de Promoção da vida saudável caminhada, no Parque de Águas Claras
- Eleição 2008 do Conselho Regional de Educação Física CREF7

Total geral de fiscalização no ano 2008: 982

## 2009

Comemoração "Dia Internacional da Atividade Física", auditório do Ministério da Saúde.

- III Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, UCB.
- Aniversário de Brasília, Esplanada dos Ministérios
- Audiência Pública referente ao Projeto de lei nº473/07, que tramita na câmara legislativa do DF e tem como foco a obrigatoriedade da atuação do Profissional de Educação Física nas series iniciais da Secretaria de Estado de Educação do DF. Unieuro
- Palestra: "Ressignificando a Ética na Educação Física", UnB
- Vídeo Conferencia: "Semana de Promoção de Vida Saudável", SESI/DF

Aquisição da primeira viatura de fiscalização CREF - 7. Primeira Cerimônia de Entrega de medalhas de honra ao mérito do CREF-7.

- Seminário "Ética Profissional" Centro de Convenções Ulysses Guimarães
- I Seminário de Educação Física e Esporte Escolar do Distrito Federal, câmara legislativa do DF
- Incentivou as IES (Instituições de Ensino Superior) para uma possível melhora na formação dos futuros Profissionais de Educação Física
- Dia Mundial de Prevenção ao Acidente Vascular Cerebral, Parque da Cidade
- Projeto de Lei nº 6520/2009 – que determina que todos os professores de Educação Física tenham qualificação específica na área de Educação Física na Educação Infantil e nos primeiros anos do Ensino Fundamental.

Total geral de fiscalizações de 2009: 1268.



## 2010

Lançamento da entrega de cédulas profissionais em sessão solene na sede do Cref-7.

Participação na III Conferência Nacional do Esporte.

Movimento pela retirada do artigo 90-E que seria incluído na lei pelé, criando a figura do monitor de esportes.

Aquisição da segunda viatura de fiscalização CREF - 7

Segunda Cerimônia de Entrega de medalhas de honra ao mérito do CREF-7.

Seminário: Educ. Física Especial, Inclusiva e as Paraolimpíadas, realizado na Câmara dos Deputados.

Votação do PL 473 na Camara Legislativa DF.

Total geral de fiscalizações de 2010: 2049



# FESTA 10 ANOS

CREF-DF



## ESQUEMA SEIS

SEXTA-FEIRA

02/09

23h00

Salãodefesta  
Grande Oriente

Convites a venda na  
sede do CREF7

Realização



# Presidentes



2001 à maio de 2006

## O que o Conselho Profissional significou e significa na minha vida!

**N**osso Pai Celestial oportunizou na minha vida participar do processo de regulamentação da Profissão que escolhi por amor. E ainda me recompensou, dando-me mais uma missão, permitindo que o grupo de Profissionais me conduzisse a Presidência por três vezes – primeiro no mandato de implantação e em seguida por mais dois mandatos com o processo democrático ainda mais amplo.

Na verdade, recebi a missão e creio ter cumprido com transparência, dedicação e focado em favorecer a sociedade e os profissionais. Missão cumprida, Profissão regulamentada em crescente processo de reconhecimento social, a população cada vez melhor atendida e um Conselho Profissional Implantado em alicerces sólidos e democráticos.

Valeu a pena, mesmo com as pedras que atiram em quem ocupa uma função de liderança, quem me conhece e me dedica respeito compensa todas as agruras com esse resultado maravilhoso.

**Lúcio Rogério**



Junho de 2006 à 2008

**U**ma oportunidade única de participar efetivamente da regulamentação da Educação Física para garantir dignidade aos profissionais, defendendo a sociedade e a profissão nas atividades físicas e esportivas. Estes mais de dez anos nos trazem boas lembranças de ações, movimentos, campanhas, sonhos, pessoas, profissionais, empresas, parceiros, gestões, lutas, vitórias e conquistas de uma categoria profissional que luta para garantir a sociedade uma vida plena e saudável resgatando valores sociais.

Parabéns ao o CREF7/DF pelo seu primeiro decênio e muito obrigado a todos que acreditaram e apoiaram minhas gestões frente à presidência de nosso órgão de classe, que com muito trabalho se consolidou em uma das mais novas autarquias na capital política do país. Um abraço!

**Alexandre Fachetti**



2009 à 2012

**E**xercer a presidência de um Conselho Profissional é a oportunidade ímpar de contribuirmos, de modo direto, na História da construção e do aperfeiçoamento da profissão que abraçamos.

No caso específico da Educação Física no Distrito Federal, tal oportunidade é ainda mais significativa, pois, como Presidente do CREF7/DF, temos contatos constantes com Ministros, Senadores, Deputados Federais e até mesmo com a Presidência da República.

Para nós, tem sido um valioso aprendizado de vida, de administração pública e de representação junto aos poderes da União. Mas, mais do que isto, tem sido a grande chance de doarmos nosso amor à profissão na forma de um trabalho sério e arrojado, em prol de uma Educação Física cada vez mais reconhecida e respeitada.

**José Ricardo**

# Nossos Conselheiros



**Alex Rocha**  
Mandato: 2007 à 2012  
Registro/CREF: 000013 G/DF  
Graduação: Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB.  
Formação: Mestre em Capoeira  
Onde Trabalha: Professor Carcará - Escolinha de Voleibol Carcará - Clube Vizinhança nº1 - 108/109 sul - Brasília - DF  
Presidente da Liga Metropolitana de Capoeira do DF



**Alexander Martinovic**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 000002 G/DF  
Graduação: Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB.  
Onde Trabalha: Academia Lúcia Toller



**Alexandre Fachetti Vaillant Moulin**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 000008 G/DF  
Conselheiro honorífico vitalício  
Graduação: Universidade Católica de Brasília  
Formação: Pós-Graduação em Gestão Escolar pela Universidade de Brasília.  
Onde trabalha: Vice-Diretor do Centro de Ensino Fundamental 01 do Planalto SEDF



**Alexandre Ferreira Baiense**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 000406-G/DF  
Graduação: Faculdade Alvorada - DF  
Formação: Pós-Graduado em Treinamento Desportivo  
Onde trabalha: Colégio Militar de Brasília



**Carlos Ney Menezes Cavalcante**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 001840 G/DF  
Graduação: Educação Física pela Universidade de Brasília  
Formação: Musculação e personal  
Onde trabalha: Centro de ensino especial 02 Plano Piloto



**Cristina Q. M. Calegaro**  
Mandato: 2007 à 2012  
Registro/CREF: 000030 G/DF  
Graduação: Universidade Católica de Brasília  
Formação: Reabilitação e condicionamento físico para grupos especiais - FMU SP  
Fisiologia e Cinesiologia para grupos especiais GAMA FILHO RJ  
Onde trabalha: VITAL RECOR- Centro de Reabilitação e Saúde - 707/907 Sul



**Eduardo da Silva Sena**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 001234 G/DF  
Graduação: licenciado em educação física - Universidade Católica de Brasília  
Formação: professor de educação física e esportes  
Especialista em administração e marketing esportivo  
Especialista em gestão escolar e coordenação pedagógica  
Onde trabalha: centro educacional católica de Brasília coordenador geral de educação física e esportes



**João Alves do Nascimento Filho**  
Mandato: 2008 à 2014  
Registro/CREF: 001496 G/DF  
Graduação: Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB  
Formação: Ciências Humanas e suas Tecnologias UNB. Mestre de Karate - 7º Dan  
Onde trabalha: Secretaria de Educação – Distrito Federal. Professor universitário das Disciplinas Artes Marciais, Basquetebol, Voleibol, Treinamento Desportivo, História da Educação Física, Metodologia da Educação Física Infantil, Atletismo



**Marcelo Boarato Meneguim**  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Registro/CREF:** 000006 G/DF  
**Graduação:** Universidade de Brasília  
**Formação:** Educação Física Adaptada, Universidade de Brasília.  
**Onde Trabalha:** Secretaria de Educação. Diretor do Centro de Ensino Especial 02 de Brasília.



**José Ricardo C. Dias Gabriel**  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Registro/CREF:** 000375 G/DF  
**Graduação:** Universidade Católica de Brasília  
**Formação:** Recreação, lazer e Educação Física Escolar pela Universidade de João Pinheiro.  
**Onde trabalha:** Colégio Madre Carmén Salles



**Ricardo Camargo Cordeiro**  
**Mandato:** 2007 à 2012  
**Registro/CREF:** 000455-G/DF  
**Graduação:** Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB  
**Formação:** Especialização em atividades de academia – Ginástica, Hidroginástica e Musculação.  
**Onde trabalha:** Academia FIT 21



**José Paulo Santos**  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Registro/CREF:** 000047 G/DF  
**Graduação:** Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB  
**Formação:** Técnica em treinamento desportivo e Metodologia do Ensino Superior - Salgado Filho/RJ. Esporte Escolar na UNB.  
**Onde trabalha:** Secretaria de Educação. Mestre em artes marciais: Capoeira, Judô, Boxe e Luta Livre.



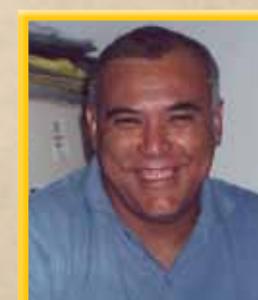
**Marcellus Rodrigues N. F. Peixoto**  
**Mandato:** 2007 à 2012  
**Registro/CREF:** 004809 G/DF  
**Graduação:** Faculdade Católica de Brasília  
**Formação:** Especialização em Treinamento Desportivo Uni FMU/SP  
**Onde trabalha:** Academia Runway



**Nome:** Márcia F. C. Carneiro  
**Registro/CREF:** 00211-G/DF  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Graduação:** Faculdade Dom Bosco de Educação Física (1993)  
**Formação:** -Atividade Física para o PNE deficiência mental (UNB – 1997)  
 - Em natação e hidroginástica (Universidade de João Pinheiro – 2003)  
 -Certificação internacional de hidroginástica e membro da AEA desde 2007.  
**Onde trabalha:** CID PARAOLIMPICO na cidade de São Sebastião pela SEDF.



**Nilza Maria do V. Pires Martinovic**  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Registro/CREF:** 000003 G/DF  
**Graduação:** Escola de Educação Física e Desporto na Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFR.  
**Formação:** Especialização em Condicionamento Físico em Academia Faculdade de Educação Física, Muzambinho MG. Mestrado em Educação Física na Universidade Católica de Brasília.  
**Onde trabalha:** Curso de Educação Física da UCB desde 1994.



**Paulo Roberto da Silveira Lima**  
**Mandato:** 2008 à 2014  
**Registro/CREF:** 00019 G/DF  
**Graduação:** Faculdade Dom Bosco de Educação Física/UCB  
**Formação:** Especialização em Ciência e Técnica da Natação – UGF  
 Mestrado em Educação Física – UCB  
 Doutorado em Atividade Física e Saúde – UCB  
**Onde trabalha:** Secretaria de Estado de Educação do DF



**Ramón Fabián Alonso López**  
Mandato 2007 à 2012  
Registro/CREF 001389 G/DF  
Graduação: licenciado em cultura física  
Formação: Professor de educação física, licenciado em cultura física e doutor em ciências pedagógicas.  
Onde trabalha: Coordenador de Educação Física na UNIEURO.  
Professor de recursos terapêuticos manuais e de fisioterapia da Universidade Paulista.



**Luiz Guilherme Grossi Porto**  
Registro/CREF: 001534 G/DF  
Mandato: 2007 à 2012  
Graduação: Educação Física pela Faculdade de Educação Física da Universidade de Brasília  
Formação: Especialização em Treinamento Desportivo pela UniFMU-SP; Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências da Saúde da UnB; Doutorado pela Faculdade de Medicina da UnB  
Onde trabalha: UniCEUB, como Professor dos cursos de Educação Física e Fisioterapia; no Laboratório Cardiovascular da Faculdade de Medicina da UnB como Professor Voluntário Colaborador e na Coordenadoria de Saúde do Tribunal Superior do Trabalho nos Programas de Educação Continuada em Saúde - TST EM MOVIMENTO.



**Sueli Rodrigues Paes**  
Registro/CREF: 000380 G/DF  
Mandato: 2008 à 2014  
Graduação: Faculdade de Educação do Norte do Paraná  
Acadêmica em Nutrição.  
Especialização: Atividade Física para o PNE deficiência mental  
Nutrição Esportiva Universidade Gama Filho  
Onde trabalha: Secretaria de Estado de Esporte do DF

## Ex-conselheiros

Alfim Nunes De Souza  
Anderson Siqueira Lourenço  
Andre Almeida Cunha Arantes  
Eduardo Almeida Nunes  
Elke Oliveira da Silva  
Elzio Teobaldo da Silveira  
Fausto Arantes Porto  
Félix D'ávila  
Geraldo Gama Andrade  
Gerardo Araújo de Lima  
Guilherme Eckhardt Molina  
Iran Jurqueira de Castro  
Jorge Luiz Vilela Julião  
José Adailton Carneiro  
Luiz Antonio Buratto

Marcio Gomes de Oliveira  
Maria Aparecida Germano Bouzada  
Mario Ribeiro Cantarino Filho  
Martim Francisco Bottaro Marques  
Marcio Moura  
Osiris Moema Aquere de Cerqueira E Souza  
Paulo César Da Silva Vieira  
Paulo Roberto Vianna Gentil  
Ricardo Jacó de Oliveira  
Sílvia Guimarães Moreira  
Telma de Oliveira Pradera  
Ulisses de Araújo  
Virginia Sara Saad  
Wylson Phillip Lima Souza Rêgo

# Funcionários



**Arlindo Pimentel**  
Diretor Ass. Jurídico



**Aderson Carvalho**  
Aux. Financeiro



**Ludmila Mello**  
Aux. Administrativo



**Marcela Almada**  
Aux. Administrativo



**João Gabriel**  
Aux. Administrativo



**Tereza Marques**  
Chefe Fiscalização



**Rogéria Galvão**  
Agente Fiscalização



**Letícia Araújo**  
Agente Fiscalização

# Momentos













# Balanceamento Muscular®

Trata-se de uma terapia natural desenvolvida pelo quiropata e pesquisador americano Dr. George Goodheart na década de 1960 em que se utilizam os princípios da biomecânica e da acupuntura para realizar testes musculares e, com eles, acessar o subconsciente do cliente, de modo a identificar e desativar tensões corporais e/ou emocionais.

O teste muscular é uma leitura corporal que reflete o estado estrutural, bioquímico, emocional e eletromagnético da pessoa e que fornece informações específicas oriundas de seu sistema corpo/mente. Uma carga negativa nesse sistema pode bloquear o fluxo de energia vital, originando, assim, problemas, tensões e bloqueios. Nessa condição, o indivíduo apresenta uma resposta muscular fraca que indica ao facilitador as técnicas necessárias para as correções, as quais são feitas com movimentos e toques específicos que aprimoram as funções cerebrais pela integração dos dois hemisférios.



**Prof. Antonio de Assis Pereira**

Terapeuta e fundador da filial 1 do Instituto Brasileiro do Balanceamento Muscular®

## Quem pode aprender?

Uma das grandes qualidades da técnica de Balanceamento Muscular® é que **TODOS PODEM APRENDER!**

Divididos em módulos, os cursos são programados com material didático acessível, de forma que os participantes compreendam facilmente as explicações e os processos de trabalho utilizados.

O conhecimento da técnica complementa o trabalho de profissionais de Educação Física, médicos, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, professores, entre outros, uma vez que proporciona uma abordagem holística do ser humano.

## Quem somos

A filial 1 do Instituto Brasileiro do Balanceamento Muscular®, fundada em 1989, pelos Terapeutas Antonio de **Assis** Pereira e **Mary** Geier, Cinesiólogos e instrutores de Balanceamento Muscular, com diversos cursos de especialização.

Com apoio na inteligência inata do sistema corpo/mente do ser humano, o Balanceamento Muscular® busca restabelecer, portanto, as funções naturais do organismo e ajudar o cliente a encontrar a saúde mediante o equilíbrio físico, energético e emocional. Não utiliza qualquer tipo de medicamento ou substitui os tratamentos consagrados pela Medicina ou Psicologia, apresentando-se, assim, como prática natural alternativa.

## Benefícios

Entre outros, resultados são vistos em casos de:

- Dores físicas em geral
- Tensões diversas
- Alergias
- Medos, traumas e fobias
- Síndrome do pânico
- Depressão
- Transtornos alimentares
- Falta de concentração e de memória
- Dificuldade de aprendizagem
- Dislexia

**PROGRAMAÇÃO 2011**  
**Nova Turma nos dias**  
**06 e 07 de Agosto de 2011.**

**Balanceamento muscular**

Balanceamento Muscular® Brasília

SCLN 411 Bloco E sala 103

Telefone: (61) 3347-9138 / (61) 8422-1345

Website: [www.toqueparasaude.com.br](http://www.toqueparasaude.com.br)

E-mail: [contato@toqueparasaude.com.br](mailto:contato@toqueparasaude.com.br)

Atendimento com hora marcada.

# Educação Física

SEU FUTURO  
DEPENDE DAS  
ESCOLHAS  
QUE VOCÊ FAZ  
NO PRESENTE.

## Pós Graduação Lato Sensu

### Cursos Presenciais

#### Brasília

Administração e Marketing Esportivo  
Atividade Física Adaptada e Saúde  
Bases Nutricionais da Atividade Física - Nutrição Esportiva  
Educação Física Escolar  
Exercício Físico Aplicado à Reabilitação Cardíaca e a Grupos Especiais  
Fisiologia e Cinesiologia da Atividade Física e Saúde  
Massagem e Técnicas Corporais Contemporâneas  
Método Pilates: Prescrição do Exercício Físico e Saúde  
Metodologia de Ensino da Capoeira  
Musculação e Condicionamento Físico  
Obesidade e Emagrecimento  
Pedagogia do Esporte e Treinamento dos Jogos Desportivos Coletivos  
Psicomotricidade  
Treinamento Desportivo

### Cursos a Distância

Bioquímica do Exercício  
Cinesiologia, Biomecânica e Treinamento Físico  
Condicionamento Físico e saúde no Envelhecimento  
Exercício Físico como Terapia para Demências e Doenças Psiquiátricas  
Exercício Físico na Saúde da Mulher  
Fisiologia do Exercício – Prescrição do Exercício  
Medicina do Esporte e da Atividade Física  
Obesidade e Emagrecimento  
Personal Training: Metodologia da Preparação Física Personalizada



ESCOLHA COM CERTEZA

[www.posugf.com.br](http://www.posugf.com.br)

[ugf@posugf.com.br](mailto:ugf@posugf.com.br)

. 4062-0642 (Ligação Local)

. Todos os Estados

0300 10 10 10 1 / 0800 772 0149