

Curriculum Vitae



Dados pessoais

Nome: NAIANE DA CRUZ DE JESUS

Endereço: QNM 24 Conjunto D casa 17 – Ceilândia Norte – DF

Telefone: 8427-5665/ 3373-4733/ 8540-7375

E-mail: naiane.ncj@bol.com.br

Brasileira – solteira

Formação Acadêmica

- Graduação em Educação Física - Universidade Católica de Brasília
- Pós – graduação Lato Sensu: Personal Trainer e Atividade física Laboral para grupos especiais (diabéticos, hipertensos, obesidade e outras patologias) – UNIFOA.

Cursos Realizados

- **Brasília Capital Fitness – Setembro/ 2009**
Formação e Treinamento de coordenadores, supervisores e gerentes.
- **Congresso Internacional de Educação Física e qualidade de vida UCB- Março/2009**
Ginástica localizada
Pilates no solo
- **Congresso Internacional de Educação Física e qualidade de vida UCB- 2008**
Natação para crianças
Musculação para grupos especiais (diabéticos, hipertensos e mulheres).
- **38° ENAF**
Hidro Workout
Recreação, lazer e eventos recreativos.
- **II Semana Temática UCB**
Recreação Aquática
- **III Semana Temática UCB**
Jump e step (nível básico);
- **Católica Fitness - UCB**
Ginástica laboral como valor na promoção de saúde;
- **11° Convenção Centro-Oeste**
Capacitação em JUMP FIT (FIT PRO);

- **41° ENAF**

Recreação e lazer: programas e técnicas para acampamentos, hotéis, clubes, escolas e empresas;

Experiência Profissional

Período: 01/03/2009 – atual (3032-2345 – Algecira/ Leimar)

Instituição: Curves – Academia só para mulheres

Cargo: Professora de educação física e coordenadora técnica.

Atividades desenvolvidas: Análises, reanálises, aula no circuito, coordenação técnica.

Período: 24/09/2008 – atual (3491-4612 – Neander)

Instituição: Academia Boa Forma

Cargo: Professora de ginásticas

Atividades desenvolvidas: Preparar e ministrar aulas de ginástica localizada, jump e abdominal; orientar e corrigir os alunos durante a execução dos exercícios.

Período: 01/09/2006 à 31/01/2008

Instituição: SESC Taguatinga Sul (3451-3513 Wellerson - Supervisor)

Cargo: estagiária da recreação e musculação

Atividades desenvolvidas: professora de recreação para os alunos do projeto segundo tempo, auxiliar em eventos de recreação, planejamento de atividades lúdicas, substituição de professores: jump e hidroginástica, acompanhar as atividades dos alunos do projeto “A escola vem ao SESC”, aulas recreativas de hidroginástica, coordenação, monitora da Colônia de férias, Instrutora na musculação em janeiro de 2008 e 2009.

DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO: MATUTINO