

## ACADEMIAS DE GINÁSTICA

Professor Michel CREF – 00143–G/DF

Celular: (61) 84083704

E-mail: [michel@movimentocalango.com.br](mailto:michel@movimentocalango.com.br)

### Títulos:

- Licenciado em educação física pela Faculdade Dom Bosco.
- Pós-graduado em atividades físicas terapêuticas pela UnB.

### Experiências profissionais:

- Professor das escolas formadoras de instrutores de academia da Espanha, FEAD, entre 1994 e 1996.
- Professor palestrante de congressos internacionais de fitness e wellness entre 1992 e 2003, tais como:
  - IFAA – Alemanha
  - FEAD – Espanha
  - Master Aerobic - Espanha
  - CIA – Argentina
  - CIA – Paraguai
  - Rainha Aeróbica Brasil - Brasil
  - Reebok University – Brasil
  - International Expo & Fitness Convention – Brasil
  - ENAF – Brasil
  - Fitness Brasil – Brasil
  - JEFAP – Brasil
  - COMAFI - Brasil
- Diretor técnico do campeonato Paraguaio de aeróbica em 1993 e 1994.
- Apresentador oficial dos campeonatos Aeróbica Brasil - ICAF de 1993.
- Campeão brasileiro de aeróbica – ICAF de 1992.
- Criador do Aero-Bahia

### Atividades atuais:

- Couch da academia NOVA FORMA PRA VIVER-Lago Norte-Brasília-DF.
- Diretor executivo da **masa produção & eventos**.
- Diretor de esportes do [www.movimentocalango.com.br](http://www.movimentocalango.com.br)
- Apresentador do programa “ATIVIDADE FÍSICA & VOCÊ” – Rádio Nova Aliança - 710 AM e 103,3 FM.
- Representante oficial da Wellness Education by Fitness Brasil.

### Áreas específicas para ministrar workshops, cursos, palestras e treinamentos:

Atendimento, vendas e pós-vendas para profissionais de academias; consultoria técnica em academias; ginástica para melhor idade; atividades físicas terapêuticas; fit ball class; ritmos; localizada; jump class; step; ciclismo indoor, e alongamento.