

LÍLIA RAMOS SILVA

Qd. 55 Edifício Rodhes Apto. 101 – Setor Central - Gama
(61) 9906-6997 / 3387-4725(recado)

Lilia07@gmail.com



OBJETIVO

- Professora de Educação Física

FORMAÇÃO

- **Graduação:**
Licenciatura Plena em Educação Física pela Faculdade Alvorada de Educação Física e Desporto – Asa Norte - Brasília / DF (término em 2006)
- **Pós-graduação:**
Educação Física Escolar pela Universidade Gama Filho (em andamento)

HABILIDADES NA ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- Treinamento Desportivo, Condicionamento Físico, Educação Física Especial, Atividades Aquáticas, Hidroginástica, Dança, Recreação, Futebol, Voleibol, Handebol, Atletismo, Basquetebol, Primeiros Socorros, RPG, Ginástica Laboral e Ginástica Desportiva.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Sanoli Indústria e Comércio de Alimentação Ltda**
Cargo: *Seleção e Treinamento de Pessoal - RH*
 - Responsável pela seleção de pessoal para ocupação do quadro funcional e treinamentos dos mesmos nos módulos da Empresa, incluindo RPG, Ginástica Laboral, Ginástica Localizada, dinâmicas e outras atividades corporais;
 - Criação e execução de eventos motivacionais.
- **Escola de Esportes Gênese Ltda ME**
Cargo: *Professora de Educação Física - Contrato*
 - Treinamento de voleibol.

CURSOS NA ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- Treinamento na Musculação (extensão)
- Ginástica Localizada
- Alimentares e Recurso Ergogênicos
- Prevenção ao Uso de Álcool e Outras Drogas no Ambiente de Trabalho (extensão)
- Bioginástica
- Vivência da Criatividade no Trabalho
- Desenvolvimento e Dinâmicas de Grupo para o Trabalho
- Motivação e Criatividade
- Musculação e Condicionamento Físico
- Musculação para Populações Especiais (PNE)
- Relaxamento como conhecimento do corpo
- Exercício, Saúde e Consciência Corporal – Alongamento e Flexibilidade (extensão)
- Educação Física Escolar – Jogos, Brinquedos e Brincadeiras
- Ginástica Laboral

INFORMÁTICA

- Pacote Officer / IPD / DOS / Ligth Base – Banco de dados textual / Internet / Print Artist / Outlook

ESTÁGIO ACADÊMICO

- Escola de Ensino Fundamental e Médio – Centro de Ensino Sete Estrelas - Sobradinho
- Centro de Ensino Especial nº 1 – Sobradinho
- Leds Esporte / Colégio Galois – 902 / Asa Sul – 1ª Copa JK de Futsal
- Centro de Treinamento Desportivo – Centro de Atletismo de Sobradinho - CASO
- Centro de Reabilitação – Hospital de Apoio de Brasília
- Fitness Center Academia
- Academia de Ginástica CJ Fitness

Brasília/ DF, novembro/2007

Lília Ramos Silva