

CURRICULUM VITAE



Informações Pessoais

Nome : Afranio José de Castro Dias

Endereço: SCLRN 713 bloco C entrada 47 ap 301

CEP 70760-536

TEL: (61) 8188-6973

Carteira Nacional de Habilitação: Categoria AB

Nascimento: 03 / 10 / 1973

Naturalidade: Petrópolis/ RJ

Estado Civil: Solteiro

Carteira profissional no. 10137 Série RJ 083

CPF no. 033406477 55

Carteira ident. No. 09241291-5 Órgão emissor: IFP

CREF no. 005640 G/DF

Escolaridade

Nível Superior em Educação Física, concluído na Universidade Paulista
Atualmente: Professor de Bike Indoor: Academia Academix (715 Norte)

Experiência

Academia Dalmo Ribeiro Corporate Center

Academia Planet Fitness (Sudoeste)

Professor (Centro de Ensino Maurício Salles de Mello)-

Asa Norte – Admissão em 12 / 9 /2005

Outros Conhecimentos

Aulas de alongamento, ginástica localizada e musculação.

Outras experiências em academias: Academia Vasco Neto,
Academia Halteres, etc...

Formação/ Cursos

-Handebol Escolar – 2006 – 30 horas/aula

-Hidrocyling – 10ª. Convenção Centro-Oeste 2005

-Schwinn Cycling Avançado -

10ª. Convenção Centro-Oeste 2005

-Bike Indoor – Academia Vasco Neto 2005

**-Avaliação Física: Prescrição de Exercício em Academias e Personal
Trainer** – 9ª. Convenção Centro-Oeste 2004

-Musculação e Treinamento: Hipertrofia e Flexibilidade –
9ª. Convenção Centro-Oeste 2004

Brasília, ____ de _____ de 200__

Afranio Jose de Castro Dias